

Voyage de Yoga en Inde du Nord 2021

Du samedi 13 février au samedi 27 février

Samedi 13 départ de Roissy.

Dimanche 14 arrivée Delhi, navette mini-bus pour Orccha, installation a Home Stay Orccha.

Lundi 15 méditation, Yoga, visite du village et accueil de l'école .

Mardi 16 méditation, Yoga, visite des palais de Orccha, fin de journée échange avec l'école.

Mercredi 17 méditation, Yoga, découverte de la rivière Betwa en rafting, fin de journée échange avec l'école.

Jeudi 18 méditation, Yoga, randonnée en forêt ou vélo et le soir surprise.

Vendredi 19 méditation, Yoga, départ pour Agra en passant par Gwalior, mini bus.

Samedi 20 Visite du Taj Mahal et du Fort rouge. Yoga au Parc du Taj Mahal et départ pour Rishikesh.

Dimanche 21 Installation au Swiss Cottage, Yoga, consultations ou massages Ayurvédiques et visite de la ville et des bords du Gange.

Lundi 22 méditation, yoga, consultations ou massages Ayurvédiques et visite de la ville et des bords du Gange.

Mardi 23 Transfert à l'Ashram Niketan Trust, vie de l'ashram et sortie libre de 14h à 17h.

Mercredi 24 Vie de l'ashram et sortie libre de 14h à 17h. Visite de l'Ashram des Beatles.

Jeudi 25 Vie de l'ashram et sortie libre de 14h à 17h, randonnée en forêt et soirée fête des lumières au bord du Gange.

Vendredi 26 Méditation et yoga puis départ pour Delhi et arrivée en hôtel pour repas et repos.

Samedi 27 Vol retour pour Paris.