



Centre de Yoga, le Dojo
107 bis rue Victor Hugo
93110 Rosny-sous-Boisinfo : ledojo@orange.fr
Ou : 06.86.40.75.47
www.ledojodemontreuil.fr
Siret : 804 460 335 00016
Code APE : 8551Z
Membre de la Chambre des associations
Immatriculation Tourisme : IM094120001
Assurance individuel : Charpa, Alliance
(Soins et rapatriement)

La Crète

Yoga & méditation, du samedi 21 au 28 avril 2018

Immersion au coeur de la Crète rurale, dans la baie d'Elounda. Chaque jour débute par la méditation et finie par la méditation. Trois à quatre heures de Yoga par jour. Découverte des environs, balades et plages. L'alimentation saine et végétarienne sera au coeur de notre séjour, inspiré par le célèbre régime crétois, nous en découvrirons les secrets.

La semaine est à 980€ tout compris : vol de Paris, hébergement en appartement 4/5 personnes, repas, activités et déplacements.

Le groupe sera ouvert à 16 stagiaires maximums. Nous profiterons d'un espace privatisé de 2 hectares avec piscine, à 7 minutes de la mer et de la ville la plus proche.

Nous serons reçu par Ismène, la propriétaire des lieux, à Fourni, lieu entouré de vergers.

Arrhes à verser à l'inscription : 180€

Le solde 80 jours avant le départ.

Je souhaite participer au voyage en Crète organisé par l'association le Dojo,

Nom : Prénom :

Téléphone mobile :

Adresse électronique :

Adresse Postale :

.

Je m'inscris pour : Voyage Yoga & régime Crétois en Crète 2018

Je règle les arrhes : Date et signature :